Liebe Tanzfreunde,

nachfolgend übersende ich Euch die nächsten Tanztermine für die beiden ersten Monate des Jahres 2020, Januar und Februar.

Unser nächster Tanztreff im Markushaus findet am **13.11.2019** (Mittwoch) ab 19.00 Uhr statt. Im Oktober  hatten wir zu dem Grundschritt im Langsamen Walzer ein Chasse eingebaut, im Tango den Wiegeschritt, im DISCO-FOX zu dem Grundschritt den Platzwechsel und beim CHA CHA CHA –Grundschritt die Promenade getanzt.

Für die Tanzpaare, die sowohl im September, wie auch im Oktober gefehlt haben, wird immer alles ausführlich wiederholt. Eine Besorgnis, den tänzerischen Anschluss eventuell wegen Abwesenheit verloren zu haben, ist unbegründet.

Dies trifft auch auf den Partytanz “el tiburon” zu. Dieser ist natürlich am Anfang mit seinem Richtungswechsel etwas gewöhnungsbedürftig, aber wenn man das einmal vom Kopf in den Beinen hat, ist dies ein wunderbares Aufwärmtraining.

Wir und das möchte ich immer wiederholen, sind keine Tanzschule mit zeitlichen, festen  Zielen –sondern ein Tanzkreis -und haben alle Zeit der Welt zum Üben.

**Tanzen** im  Gemeindezentrum **Markushaus** –Forststr. 17

**08. Januar   2020** (Mittwoch)  von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**12. Februar 2020** (Mittwoch)  von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Gerne könnt ihr die nachfolgenden Termine  zum Übungstanzen nutzen. Ihr werdet sehen –es rentiert sich!

**Tanzen** im **Gemeindezentrum (PHG)** -in der Hövelstr. 71

**05. Januar 2020**   (Sonntag) von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**17. Januar 2020** (Freitag) von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**09. Februar 2020** (Sonntag) von **18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  \* Terminverlegung beachten**

**28. Februar 2020** ( Freitag)  von  19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Noch hinweisen möchte ich auf die zeitliche Veränderung  im PHG am 09.Februar. An diesem Sonntag findet der Tanzkreis in der Zeit von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr statt.

Nun wünsche ich noch einen schönen, sonnigen Sonntag und bis dann einmal wieder

Mit tänzerischem Gruß

Siegfried

Siegfried Schmidt

Holtrichterweg 56

**45356 E s s e n**

Tel: 0201 /356730

mail: [schmisi@ish.de](mailto:schmisi@ish.de)