

Was?
Mutter-Kind-Gruppe „Mamma Mia“

Wann?
Donnerstag von 10-12 Uhr

Wo?
**Im Computainer,
Kleinstr. 28, 45356 Essen**

Anfahrt mit dem ÖPNV:
Haltestelle „Kleinstraße“



Haben Sie Interesse? Dann kommen Sie zur
Anmeldung in die Sprechstunde am
Donnerstag von 09.00-11:00 Uhr in den
Computainer oder rufen Sie an unter
0201/8851754.

*„Ich komme seit einem Jahr regelmäßig zu
den Treffen. Ich fühle mich hier sehr wohl und
mein Kind liebt es, gemeinsam mit den
anderen Kindern zu spielen!“*

*„In der kleinen Gruppe kann ich mich öffnen
und mich mit anderen Müttern austauschen.“*

*„Manchmal möchte ich einfach nichts sagen
und nur zuhören!“*

*„Das ist für mein Kind und mich immer ein
toller Start in die Woche!“*

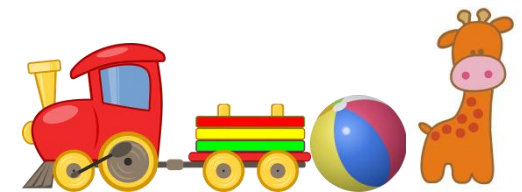
*„Ich lerne mein Kind und mich ganz anders
kennen!“*

Die Mutter-Kind-Gruppe



im

Computainer
Essen-Vogelheim



**für Eltern und ihre Kinder bis
1 Jahr**

Unser Angebot:

- Sie sind im **lockeren Austausch** mit anderen Eltern und der Gruppenleitung
- Ihrem Kind werden **erste soziale Kontakte** zu Gleichaltrigen ermöglicht
- Sie erhalten **Tipps zur Ernährung, Erziehung, Pflege, Impfungen**, etc.
- Ihnen wird Raum und Zeit für **gemeinsames Spielen mit Ihrem Kind** gegeben
- Es werden **kreative Angebote** nach Bedarf und Interessen gestaltet
- Es können gemeinsame **Ausflüge/Aktivitäten** stattfinden
- Sie können **Beratung und Vermittlung** zu Anlaufstellen, Freizeitmöglichkeiten oder weiteren Stellen im Stadtteil wahrnehmen

Schwerpunkt: Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen



„Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden.“ (PEKiP 2019)