

Angst und Depressionen

Viele leiden unter Angst und Depressionen, leben isoliert und fühlen sich alleingelassen. Wir haben diese Gefühle und das damit verbundene Leid selbst erlebt - und deshalb unsere Frauenselbsthilfegruppe Vogelheim gegründet. Im Winter und zum Jahreswechsel sind wenige Plätze freigeworden. Wenn Du unter Angst und Depressionen leidest, melde Dich gern und ohne Scheu!



Wöchentlich treffen wir uns montags von 17.30 Uhr - 19.00 Uhr, sowie einmal im Monat montags von 17.00 Uhr - 18.30 Uhr mit einer Mentaltrainerin.

Wende Dich an

Heidrun Decker Tel. 0171 480 99 32

Wir wollen und können helfen!

Es kostet Dich kein Geld,
nur den Mut eines einzigen Anrufes.

Fass Dir ein Herz!